



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

210/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	15	18	38	372	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Бюлоко				25	56
600	Итого за Завтрак	20	19	109	637	98-00
	Итого за день	20	19	109	637	98-00

Зав. столовой _____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18.лет Д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

210/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	15	18	38	372	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Блок			25	56	
600	Итого за Завтрак	20	19	99	597	98-00

Обед

300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Д/р Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	58	36	113	1 018	90-02
	Итого за день	78	55	212	1 615	188-02

Зав. столовой _____ 0

Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка  (Соломенникс

Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка  (Соломенникова О.Е.)

Минязов Р.Н.

на 09.04.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР ШК 11-18лет

Завтрак

Объём

Итого за день



Минязов Р.Н.

Меню

180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб пшеничный обогатенный (для детского питания)	4	1	28	130
120	Яблоко			25	56
555	Итого за Завтрак	17	17	95	549
					95-00

0

Заб. Столюбой



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка (Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2025, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_7-10 лет з

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
555	Итого за Завтрак	17	17	95	549	95-00

Обед

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	79-73
	Итого за день	58	47	197	1 401	174-73

Зав. столовой

_____ 0